КОЛОКОЛ

Информационный листок Православной гостиной № 175
Издаётся по благословению Архиепископа Благовещенского и Тындинского Лукиана

"Русскому человеку Православная вера нужна как хлеб насущный. История предков всегда любопытна для того, кто достоин иметь Отечество"
(Н. Карамзин писатель-историк)

Воспитание детей в семье

Рассказала Светлана Христенко.

Часто мы развиваем мозг наших детей в неверном направлении. Дети не умеют ждать, учиться, организовывать свое время и досуг. Увеличилось число детей с пониженной обучаемостью и другими нарушениями.

Советы родителям и воспитателям

1. Научить детей терпению

Если ребенок говорит, что голоден, то мама быстро предоставляет ему еду. Если детям скучно, то в руках у него через 10 секунд телефон или планшет. Не использовать гаджеты в машине и столовых. Научите детей ждать, беседуя или играя с ними. Ограничьте постоянные перекусы

Способность отложить удовлетворение сиюминутных потребностей –важный навык, которого современным детям не хватает.

Если ребёнок готов потерпеть, то он сумеет правильно действовать в состоянии стресса.

2. Научить общению

Нельзя научить ребенка общаться, заполняя его досуг телевизором, компьютером, гаджетом.

Польза детских садов, школы, кружков, спортивных секций в том, что дети в коллективе сверстников учатся общаться, в различных ситуациях решать конфликты.

3. Научить монотонности

Ребёнок не умеет самостоятельно найти себе занятие и не понимает, что веселье 24 часа в сутки – это не норма. Научить их монотонной работе, собирать игрушки, помочь маме на кухне, бабушке – в огороде. Тогда и в школе ребенку не будет скучно писать и читать.

4. Научить ответственности

Слово "Надо" должно присутствовать в активном словаре родителей. Здоровое мировоззрение невозможно без чувства долга и ответственности.

. 5. Устанавливать рамки детям

Дети нуждаются в них, чтобы вырасти счастливыми и здоровыми. Составляйте режим дня, домашние обязанности.

6. Общайтесь с детьми, установите с ними эмоциональную близость

Устраивайте семейные ужины, играйте в настольные игры, отправляйтесь в походы и путешествия.

7. Научить детей социальным навыкам

Научите детей делиться, уметь проигрывать и выигрывать, хвалить других, говорить «спасибо» и «пожалуйста».

8. Не быть навигатором детей

Постоянные напоминания родителей (Сними свою куртку. Повесь ее. Разуйся....) служат для ребенка внешним «навигатором». Ребенок надеется получить напоминание от родителя, у него нет необходимости самому запомнить важные вещи. Постоянные напоминания препятствуют развитию организаторских способностей и дети, не используют собственные процесссы мышления.

9. Научить ребенка пользоваться календарём и режимом.

10. Использовать систему вознаграждения

Поощрять ребенка, когда он делает правильно, намного эффективнее, чем указывать ему на его ошибки.

11. Привлекать ребенка к занятиям, которые способствуют развитию организационных навыков. Пусть вместе с вами составляет список покупок, сортирует белье перед стиркой или готовит еду по рецепту.

12. Позволить ребенку потерпеть неудачу, чтобы учиться на собственных ошибках.

Помогите ребенку развить собственные организаторские способности.

БУДУЩЕЕ РОССИИ – К ДУХОВНОСТИ КАЖДОГО ИЗ НАС

Страсти и борьба с ними

Страсть - это ложное желание человека, которое под видом наслаждения приносит человеку страдание. По славянски «страсть» это страдание. Страстей много: сластолюбие, сребролюбие, любвеобилие, различные мании и др.

Одна женщина победила грех обьедения говоря сама себе: «Я мертва для этого греха».

Библия предупреждает: «Умертвите земные члены ваши: блуд, нечистоту, страсть, злую похоть и любостяжание, которое есть идолослужение, за которые гнев Божий грядет». Чтобы слушаться этих слов, нужно отвергать безнравственное поведение. Для этого необходимо избегать развлечений, увлечений, которые вызывают нечистую страсть.

Страсть переедания можно убрать по русским традициям правильного питания, вспомнив пословицы «твёрдое пей, жидкое жуй», «50 раз жуёшь – здоров, 100 раз жуёшь – долгожитель, 150 раз жуёшь – бессмертен». Жевать долго и медленно. Страсти алкоголизма, курения и другие зависимости убирает наука «гортоновика», благословлённая в феврале 1993 г. Митрополитом Санкт – Петербургским и Ладожским Иоанном (Снычевым). Если эту науку будут преподавать в мед. академиях, то врачи смогут возвращать зависимых к нормальной жизни.

Эту тему освещала Татьяна Васильева. Показаны плакаты о вреде курения и алкоголя и видеосюжет, в котором профессор духовной ака-демии А.И.Осипов рассказывал как бороться со страстями.

Наш гость амурский поэт и писатель Анатолий Горохов подарил книгу своих стихов и прочитал стихотворение

«Случайная встреча»

Сын родителей пьяниц вошёл в супермаркет. Там стоял небольшой иконостас.

«В разорванных крассовках, лёгкой куртке
Стоял мальчишка лет пяти- шести.
Молился мальчик маленькой иконке,
Чтоб Бог ему спасение послал.
Чтоб он сегодня на большой помойке
Еду или одежду отыскал.
Шептал ребёнок и тихонько плакал.
Вдруг появилась женщина с пакетом
И улыбнулась ласково: «Ты верь
Что в твоей жизни снова будет лето.
Одежду, обувь вот возьми, примерь!»

Она его накормила, а он говорит:

«Спасибо! Ты наверно дочка Бога.
Или, быть может, ты его жена?»

Несут беду и водка и дорога.
Заранее не будем осуждать.
Пусть каждый на земле живёт «От Бога»
Не позволяя детям умирать.

Ансамбль «Казачья песня» городского дома культуры подарил слушателям несколько песен. Это «Край родной», слова и муз. Николая Неведомского. «Два города» о пограничных городах Благовещенске и Хейхе на слова и музыку Геннадия Чудаева, поэта и музыканта, потомственного казака и участника ансамбля.

Обращение Рождественских чтений по теме: «Молодежь: свобода и ответственность» к русским людям

Благовещенск Амурской области 2019 г

Дорогие братья и сестры, друзья и соотечественники!

Будущее России зависит от нашей молодёжи. Подскажем ей, как правильно выбрать жизненные позиции, чтобы возродить в России долгожительство и былую мощь русского Отечества!

1. Не забывать правила жизни человека. Всё, что вредит человеку, названо грехом. Стараться от него избавляться. Настраивать себя на всё доброе независимо от обстоятельств.

2. Знать силу позитивных мыслей, которые исцеляют душу и тело человека.

3. Научиться строить красивые отношения в семье. Крепкая семья - сила государства.

4. Уделять большое внимание правильному воспитанию детей в семье. Приучить их к здоровому образу жизни.

5. Научиться бороться со страстями.

6. Жить смиренно, терпеливо, прощать обиды.

7. Поддержать проект русского учёного Г. А. Шичко «гортоновику», чтобы внедрили её в программу мед. академий для излечения от зависимостей.

Поможем молодёжи возродить моральные и духовные ценности для нашего будущего поколения и любимой России!!!

Обращение участники приняли единогласно!

Всем крепкого здоровья, милости Божией и Покрова Пресвятой Богородицы!