



НОЯНОЯ

Информационный листок Православной гостининой № 158
Издаётся по благословению Архиепископа
Благовещенского и Тындинского Лукиана

*"Русскому человеку Православная вера нужна как хлеб насущный.
История предков всегда любопытна для того, кто достоин иметь Отчество"*
(Н. Карамзин писатель-историк)

27 января 2018 г

Рождественские чтения «Нравственные ценности и будущее человечества»

Эту тему предложил председатель Рождественских Чтений – Святейший Патриарх Кирилл. В ней рассматриваются вопросы образования, воспитания, культуры, здоровья. После молитвы прослушаны сообщения по темам:



1. Да любите друг друга. *В. С. Паламарчук.*
2. Крепкая семья – основа государства и здорового общества. *С. Н. Бабичева.*
3. Эмоции, обиды, и как их преодолевать. Гигиена питания и вред алкоголя. *З. И. Исаева.*
4. Как привильно мыслить, чтобы не болеть. *Т.Г. Васильева.*
5. Духовное целительство. Молитва целебна. *А.И. Терехова и А. И Терехов.*
6. Слово исцеляющее и убивающее. Вред сквернословия. *В. В.Бакулина.*
7. Новый школьный предмет «Искусство жить», разработанный в нашем клубе авторитетной лабораторией. *Г. Е. Зубакина.*

Все эти доклады и таблицы мы предоставили различным учебным заведениям: школам, колледжам, кадетским корпусам.

Православной гостининой подготовлены плакаты по этим темам. О сквернословии смот-реть №41 , о многословии №51.



Возглавили чтения игумен Дионисий (Колесников) и иерей Виктор Суворов. Подготовлен стенд с рождественскими

фотографиями. На одной из них о. Георгий (Исаков) у Вифлеемской звезды и наш Валера Исаев у Вифлеемской иконы Божией Матери.

Обложка книги «Тому, кого люблю», которую дарили в кафедральном соборе Благовещенска после венчания. Автор книги член нашего клуба Н. Феоктистова.

Здесь же таблица по освобождению от вредных эмоций, стихи добре и любви.

Отдельно на столе подарки: молитвы о здравии, молитва Ефрема Сирина, иконы Василия Блаженного с молитвой.



Украшени-ем чтений была творческая выставка Галины Бахтиной.

БУДУЩЕЕ РОССИИ - В ДУХОВНОСТИ КАЖДОГО ИЗ НАС



Присутствовало более 100 человек. Приехали курсанты из Константиновского казачьего колледжа, студенты торгового колледжа, представитель Амурского кадетского корпуса и др.

Семья Тереховых представила «Молитву Ефрема Сирина» о смирении, терпении, любви. О ней написаны чудные стихи Пушкиным и Лермонтовым. Регент московского храма предложил петь стихи Лермонтова на мотив «по Муромской дорожке».



*«В минуту жизни трудную
Теснится ль в сердце грусть
Одну молитву чудную твержу я наизусть.
Есть сила благодатная в созвучье слов живых,
И дышит непонятная, Святая прелесть в них»*
пела Аня, а Толя аккомпанировал на свирельке.

После докладов подвели итоги о. Дионисий и о. Виктор. Затем по традиции наша вокальная группа пела рождественские колядки, а Виктор Лесков очень эмоционально читал свои стихи о крещении Господнем.



Ежегодно на рождественских чтениях выступают дети ЦДШИ под руководством О. В. Коршиковой. Со слезами слушали мы русские песни: «Утушка луговая», «посеяли лебеду», «снег, снежок» и другие в исполнении детей баянистов. А Ольге Владимировне мы вручили благодарственное письмо за сотрудничество.



Для оздоровления общества эти вопросы необходимо изучать с 1-го класса в школе. Мы представляем новый школьный предмет «Искусство жить». Его поддерживают все люди, ознакомились министр образования О. Васильева.

ПРЕДПОЛАГАЕМЫЕ ТЕМЫ ПРЕДМЕТА

1. «Помоги себе сам» - доврачебная помощь.

- 1 Правильное питание, культура питания, питание при склонности к полноте.
- 2 Методы преодоления эмоций, стрессов.
- 4 Профилактика заболеваний глаз. Снятие близорукости, астигматизма, дальнозоркости.
- 5 Здоровая спина, профилактика сколиоза.
- 6 Личная гигиена. (Правила ухода за руками, ногами, зубами, телом).
- 7 Домашние массажи, противостудные точки, методы профессора А.А.Уманской.
- 8 Баночный, медовый холестический массажи.

2. Искусство общения.

- 1 Преодоление пороков: гнева, грубости, высокомерия, многословия, нетерпимости и др.
- 2 Превращение негатива в позитив. Научиться на любую грубость ответить добром.
- 3 Взаимоуважение людей – признак духовности общества.
- 4 Основы делового и бытового общения.
- 5 Общение взрослого и ребенка.
- 6 Как правильно мыслить, чтобы не болеть.

3. Подготовка к семейной жизни.

- 1 Теплый климат в семье – умение уживаться с разными характерами, правила счастья.
- 2 Семейное взаимопонимание.
- 3 Здоровая семья – основа здорового общества.
- 4 Искусство воспитания детей.
- 5 Уметь жить не для себя- эгоиста, а для детей.

4. Навыки практической психологии.

- 1 Духовное здоровье человека. (Основные аспекты православной духовности).
- 2 Смирение, терпение, житие не по страстям.
- 3 Ландшафтотерапия, арттерапия, смехотерапия
- 4 Противостояние зомбированию, навязыванию

5. Воспитание экологического сознания.

- 1 Отношение к себе, людям, природе – аспекты экологического сознания.
- 2 Сохранение национальных особенностей (игры, праздники, песни, обычаи).
- 3 Творческий потенциал, талант, хобби.
- 4 Красивая правильная речь, вред сквернословия, многословия, основы логопедии.
- 5 Профилактика табакокурения, алкоголизма, наркомании или их реабилитация.
- 6 Профилактика тяги к азартным играм, увлечениям казино и др.

6. Правила поведения в обществе.

- 1 Поведение в общественных местах, в быту, за